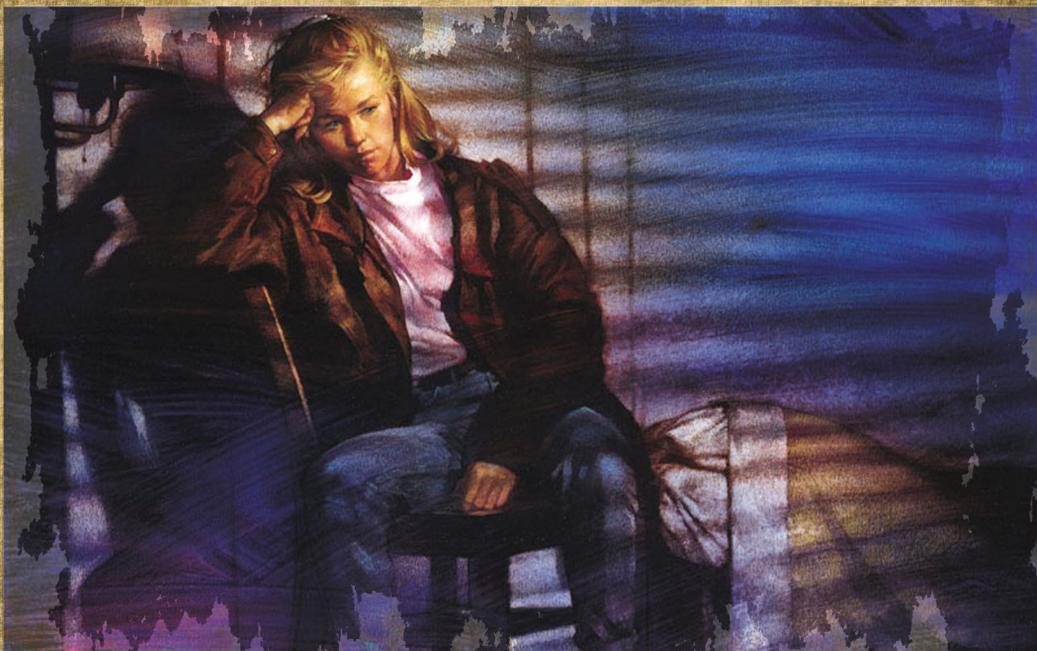


CÓMO VENCER LAS TORMENTAS DE LA VIDA

Estudio comparado de la Biblia



Serie para Grupos Pequeños



SUMARIO

1. Pruebas - Pr. Jorge Mário de Oliveira
2. Dificultades Financieras - Pr. Jorge Mário de Oliveira
3. **Tentación** - Pr. Jorge Mário de Oliveira
4. Venciendo la enfermedad con Dios - Pr. Genival Arcanjo Novaes - MPES/APaC
5. Cómo superar las dificultades en el casamiento - Pr. Genival Arcanjo Novaes - MPES/APaC
6. La Ansiedad - Pr. José Edilson Felix - MPES/APL
7. La Muerte - Pr. José Edilson Felix - MPES/APL
8. Las Necesidades - Pr. Daniel Tavares Marques - MPES/APO
9. La Depresión- Pr. Daniel Tavares Marques - MPES/APO
10. La Lucha Contra el Pecado - Pr. Jones Ross - PG/APS
11. Decisiones - Pr. Jones Ross - PG/APS
12. La Soledad - Pr. Dario Costa - MPES/MPV
13. El desánimo - Pr. Dario Costa - MPES/MPV

EXPEDIENTE

Producción Ejecutiva: División Sudamericana (UA, UB, UCh, UE, UPN, UPS, UCB, UCOB, UEB, UNB, UNEB e USB)

Título: Cómo vencer las tormentas de la vida

Categoría: Grupos Pequeños

Serie preparada en la: UCB, sobre la supervisión del Pr. Wagne Mesquita, departamental de UCB

Coordinación General: Pr. Jolivê Chaves (DSA)

Dirección de Arte: Américo de Brito | A7

Traducción: Patricia Costa

CÓMO VENCER LAS TORMENTAS DE LA VIDA

Pertence a:



Serie para Grupos Pequeños

PROGRAMA

Las cuatro etapas de un Grupo Pequeño:

1. CONFRATERNIZACIÓN: Recepción, colocando la conversación al día y rompiendo el hielo. _____



2. ADORACIÓN: Alabanza, oración, meditación, testimonio y estudio. _____



3. ESTUDIO COMPARADO DE LA BIBLIA: Énfasis en la aplicación del texto a la vida. _____



4. TESTIMONIO: Planificación evangelizadora del grupo, oración intercesora, parejas. _____



IDEALES DEL GRUPO

1. Nombre del Grupo Pequeño: _____

2. Nuestro lema: _____

3. Nuestra oración: _____

4. Himno oficial: _____

5. Nuestra bandera: _____

6. Nuestro texto bíblico: _____

PRESENTACIÓN

Tú que eres líder o perteneces a un Grupo Pequeño, formas parte de un movimiento que está volviéndose cada día más fuerte en la IASD. Es el movimiento que se extiende por todo el mundo, ganando cada vez más fuerza.

Solamente acá en la División Sudamérica tenemos 63 mil Grupos Pequeños, lo que equivale a un promedio de 41 miembros por grupo y 3 grupos por congregación. Damos gracias a Dios por las bendiciones, pero queremos crecer mucho más. Nuestro sueño como iglesia, verdaderamente es el sueño de Dios, y deseamos que cada miembro de iglesia participe semanalmente de un Grupo Pequeño.

Estamos viendo con claridad que para la Iglesia Adventista la visión de los Grupos Pequeños ha sido parte del plan de Dios para la terminación de su obra en este mundo. Está siendo esencial para el cuidado de los miembros, el discipulado, la preparación de líderes, la vida en comunidad, la edificación espiritual y para el desarrollo de los miembros en la misión, de acuerdo con sus dones.

Los líderes de iglesia están empeñados con el objetivo de "Profundizar la caminata" con relación a los Grupos Pequeños. Estamos fortaleciendo la visión y la práctica a través de seminarios, forum, publicaciones de libros y elaboración de documentos oficiales. La publicación de esa serie de estudios también tiene este objetivo: ser aplicables y con énfasis en las relaciones. Involúcrate, dejando la Palabra de Dios hablar al fondo de tu corazón.

Además, puedes ayudar en este movimiento de tres formas: mediante la oración, invitando a otros miembros y ayudando a traer interesados para los Grupos Pequeños. De esta manera, los grupos se multiplicarán y tendremos una iglesia más viva y activa.

Que de esta manera podamos mirar el FUTURO CON ESPERANZA y como Juan podamos decir: "Ven Señor Jesús". Apoc. 22:20.

Con aprecio,

Jolive Chaves

Ministerio Personal DSA

1

PRUEBAS

ROMPIENDO EL HIELO

Cuando eras estudiante, ¿por qué no le gustaba rendir pruebas? ¿Recuerda alguna experiencia positiva relacionada con las pruebas? ¿Se da cuenta que es más fácil acordarse de las experiencias negativas que de las positivas? Es que las negativas nos marcan más.

Para pensar:

¿Qué es una prueba? Es un examen por medio del cuál el profesor evalúa el nivel de conocimiento del alumno en una determinada materia.

La persona que desea conducir un automóvil tiene que tener una libreta de conducir. Si Usted tiene la suya, seguramente recuerda las pruebas que tuvo que rendir.

Las empresas de neumáticos y frenos tienen "campos de prueba". Allí ellos examinan la calidad de los productos. En otras palabras, los neumáticos y los frenos son "probados". Ellos son sometidos a situaciones de riesgo y agresión extremas para ver hasta qué punto son capaces de soportar.

Este es el trabajo de los institutos de calidad industrial. Ellos "prueban" los productos. Verifican si realmente son resistentes y hasta qué punto son confiables.

¿Entonces, qué sería una prueba personal? Una prueba personal puede ser entendida como una gran prueba. O "la prueba" de la "acción".

Esta es una idea interesante porque, de hecho, las pruebas personales examinan las actitudes y el comportamiento.

Texto para Estudio: Santiago 1:12

Discusión:

I – CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. De las ideas que aparecen en este texto, ¿cuál de ellas le impresiona más?

Trate de explicar el motivo.

II – INTERPRETANDO EL TEXTO

Para pensar: El mensaje de este versículo no es un mensaje popular. Generalmente a nadie le gusta sufrir pruebas. Por eso, es muy común oír que quien acepta a Jesús queda libre de las pruebas. De hecho, para Dios nada es imposible (Mateo 19:26). Pero, por otro lado, encontramos en la Biblia, la realidad de las pruebas y del sufrimiento. (Juan 16:33).

II – INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. ¿Por qué Dios llama bienaventurados a aquellos que soportan las pruebas?

Para Pensar: Nuestro problema no son las pruebas, sino cómo reaccionamos ante ellas. El texto habla de "soportar con perseverancia". Esta es una reacción positiva, de sumisión a la voluntad, y soberanía del Señor. El hijo de Dios busca mirar más allá del sufrimiento, para la corona de la vida eterna que el Señor prometió a aquellos que venzan las pruebas en el grande "campo de pruebas" de este mundo.

Jesús dijo: "tened ánimo..." (Mateo 14:27). Santiago 1:2 sugiere que la persona reaccione a las pruebas con alegría. Y en 1 Pedro 1:6 Dios prometió que las pruebas pasarán.

Discuta con el grupo: **2.** ¿Usted cree que conocer al Señor ayuda a soportar con paciencia las pruebas?

III – APLICANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

En este mundo es imposible vivir sin sufrimientos. Y ellos nos prueban, examinan nuestra fidelidad, nuestra confianza en Dios. Revelan si somos "oro" o "escoria".

1. ¿Conoce a alguien que se rebeló contra Dios por causa se los sufrimientos?

2. ¿Qué podemos hacer, cada uno de nosotros, para soportar las pruebas, para vencer como Dios quiere que sean vencidas?

3. ¿Qué significa para Usted poner los ojos en Jesús? (Hebreos 12:1-3). Podría ser la clave de la cuestión.

4. ¿Y confiar en Dios? (Salmos 125:1 y Isaías 40:31). Es imposible soportar las pruebas sin confianza.

Conclusión:

Romanos 8:28 dice que hasta las pruebas y los sufrimientos cooperan para el bien de aquellos que aman a Dios. No se olvide: puede ser difícil, pero todo es una cuestión de confianza y de actitud.

2

DIFICULTADES FINANCIERAS

ROMPIENDO EL HIELO

¿Usted ya enfrentó una dificultad financiera real? ¿Cuándo fue, y cómo se sintió?

INTRODUCCIÓN:

Una de las cosas que trae sufrimiento en este mundo es la falta de dinero. Como se sabe, el dinero es una invención humana. Divide, rotula y margina a las personas. El amor al dinero ha sido la razón de muchos crímenes (1 Timoteo 6:10). Se puede decir que existe la dificultad financiera real y la imaginaria. La real sería cuando el individuo no consigue suplir las necesidades básicas de su vida. La imaginaria cuando no tiene dinero para comprar cosas "superfluas". Vivimos en una sociedad altamente consumista y necesitamos evaluar cuándo nuestra necesidad financiera es real o imaginaria.

Texto para Estudio: Lucas 15:11-24.

Discusión:

I – CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. El padre del joven de la parábola, ¿era un hombre rico o pobre? ¿Cómo podemos saber?
2. Por lo que parece, el hijo recibió una buena herencia. ¿Qué hizo con ella?
3. ¿Cuál fue el resultado del mal uso del dinero?

El padre del hijo pródigo era un hombre rico. Hizo una fiesta cuando el hijo volvió. Mandó que le cambiaran las ropas y le colocaran un anillo en su dedo. Esas eran características de personas ricas en la época de Jesús. El hijo recibió una fortuna, pero gastó todo. No ahorró. No se preocupó con el futuro. Vivió solo el presente desperdiciando lo que recibió del padre.

Para pensar: Posibles razones para dificultades financieras:

1. Gastar más de lo que se gana (Proverbios 13:7).
2. No hacer economía.
3. Ambición (Isaías 55:2 y Eclesiastés 5:10).
4. Ser perezoso (Proverbios 21: 25; 26: 13).

Discuta con el grupo: Además de esas razones, ¿Usted cree que pueden existir otras? Explique. ¿Existe alguna situación en la cuál una persona enfrenta dificultades financieras sin tener ninguna culpa?

II – INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

Jesús no contó esta parábola para hablar del dinero. Tenía otros objetivos en mente. Pero las dificultades financieras enfrentadas por el hijo que salió de la casa nos enseñan que el dinero puede acabarse (Proverbios 23:5). ¿Usted conoce alguna historia parecida?

Para Pensar: El hijo quería vivir y creyó que la mejor manera de hacerlo era tomar su dinero y salir de casa. Analice Proverbios 11:15 y Eclesiastés 5:10. Descubra lo que estos versículos enseñan sobre el dinero y posibles dificultades financieras.

1. ¿Como fue que el hijo pródigo salió de la dificultad financiera? ¿Nota que la falta de dinero acabó siendo una bendición para él? Lo llevó a reconocer su error. Al analizar su situación, decidió regresar hacia su padre.

2. ¿En qué circunstancias una dificultad financiera puede ayudarnos?

III – APLICANDO EL TEXTO

Administrar correctamente el dinero es un desafío. Sea poco o mucho, cada persona necesita aprender el arte de la administración financiera personal. Vea algunos consejos que nos pueden ayudar:

1. Trabajar duro (2 Tesalonicenses 3: 10-12).

2. Contentarse con lo que se tiene (Hebreos 13:5). Este fue un problema del hijo que salió de casa. No estaba satisfecho con lo que tenía. Quería más y acabó perdiendo todo.

3. Confiar en el Señor (Salmos 37:25).

Para pensar:

¿Qué relación puede existir entre la estabilidad financiera y la confianza en el Señor?

Lea esta promesa del Señor en Isaías 33: 16. Compare con Salmos 37:25 y Malaquías 3:10-11. ¿Qué podemos aprender?

3

TENTACIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

¿Qué entiende Usted por tentación? La idea que tiene de tentación, ¿es de algo bueno o malo?

INTRODUCCIÓN:

Carlos era un niño de 10 años. Su madre hizo una torta de chocolate y le ordenó que no la tocara. Era la torta preferida de Carlos. Él jugaba en la calle en frente a la casa y no estaba ni un poco interesado en la torta. Pero sintió sed, entró a la cocina para tomar agua. Su madre había salido y estaba solo. En ese momento vio la torta y fue tentado a comer un pedazo.

Texto para Estudio: Santiago 1:13-15

Discusión

I – Conociendo el Texto

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué es la tentación? ¿Por qué Satanás necesita tentarnos?
2. ¿Quién es el tentador? ¿Representa el bien o el mal?

Para pensar: Todos nosotros somos libres para elegir. Usted va a una tienda y ve un producto. Usted elige comprarlo o no. Va a un shopping y decide si toma un helado o no. La decisión es suya y ella depende de la voluntad. El mal necesita hacer que sintamos ganas. Tiene que poner en marcha nuestro deseo. Por eso es que necesita tentarnos.

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuál es la fuerza de nuestra voluntad? ¿Hasta dónde pueden llevarnos nuestros deseos?

II – Interpretando el Texto

Discuta con el grupo:

El texto es claro al decir que somos tentados por nuestra propia codicia. Codicia es un deseo intenso. Ganas incontrolables, que nos dominan a punto de llevarnos a practicar el mal. O sea, a pecar. Fue eso lo que el diablo hizo con Jesús en el monte de la tentación. Jesús estaba con hambre. Hacia 40 días que no comía.

. El tentador trató de despertar en Él, el deseo de comer, lo que para el Maestro sería fácil, pues podía transformar piedras en pan. Pero Jesús resistió a la sugerencia satánica (Mateo 4:1-4). Prefirió confiar en la Palabra de Dios.

Para Pensar: ¿Por qué, a veces, cedemos a la tentación? De acuerdo con 1 Pedro 5:8-9 es porque no vigilamos como deberíamos. Nos falta sobriedad. O sea, llevar la cosa en serio. Porque realmente es muy serio. Y porque no resistimos con fe, acabamos cediendo.

Discuta con el Grupo:

1. ¿Qué es lo que Jesús dice que deberíamos pedir a Dios en oración? Está en la oración del Padre Nuestro (Mateo 6:13). ¿Qué es caer en tentación?

III – Aplicando el Texto

El salario del pecado es la muerte (Romanos 6:23). En última instancia, Satanás quiere llevarnos a la muerte eterna. Por eso nos tienta para que pequemos. ¿Qué dijo Jesús en Mateo 26:41? ¿Qué significa vigilar? ¿Y qué tipo de oración debemos hacer para no caer en tentación?

La tentación es real. Por lo tanto, necesitamos de Dios para vencerla. Y el secreto está en Santiago 4:7-10.

Para pensar:

1. ¿Qué es sujetarse a Dios?
2. Además de sujetarnos a Dios ¿qué debemos hacer? Descubra otras ideas que el texto brinda para que seamos capaces de vencer la tentación.

Complete los secretos para una victoria real sobre la tentación y el mal, leyendo Efesios 6: 11-18.

4

VENCIENDO LA ENFERMEDAD CON DIOS

ROMPIENDO EL HIELO

La enfermedad entre los seres humanos es una triste realidad. ¿Jesús tiene poder para curar cualquier enfermedad? Es cierto que Él se preocupa con nuestra salvación pero, ¿y con nuestra salud física?

INTRODUCCIÓN:

Tratándose de promesas divinas, el profeta Jeremías escribió con mucha propiedad:

“Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová”. Jeremías 30:17.

Ya el salmista David nos conforta: “Bienaventurado el que piensa en el pobre, en el día malo lo librará Jehová. Jehová lo guardará, y le dará vida; será bienaventurado en la tierra, y no lo entregarás a la voluntad de sus enemigos. Jehová lo sustentará sobre el lecho del dolor; mulirás su cama en su enfermedad.” Salmos 41:1-3.

El evangelista Juan, en su tercera carta expresa el deseo de Dios: “Amado, yo deseo que seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma”. 3 Juan 1:2.

Texto para Estudio: Salmos 103:1-3.

Reflexión: “La religión de la Biblia no es perjudicial para la salud del cuerpo ni de la mente. La influencia del Espíritu de Dios es la mejor de todas las medicinas que puede recibir un ser humano enfermo. Todo es salud en el cielo; y el inválido creyente se recuperará con más certeza cuanto más profundamente se dé cuenta de las influencias celestiales.” EGW, El ministerio médico, p. 14.

Discusión

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. A pesar de los dolores y sufrimientos que Usted ha enfrentado, ¿Dios le proporcionó algún beneficio? ¿Puede enumerar algunos?

Para Pensar: "El sistema inmunológico es un espejo de la vida, que refleja sus alegrías y angustias, su exuberancia y enfado, su risa, su excitación y depresión, sus problemas y expectativas. Casi nada de lo que penetra en la mente deja de influir en las actividades del cuerpo." Head first: The Biology of Hope, 35-36.

II- Interpretando el texto

Discuta con el grupo:

1. "Él es quien perdona todas tus iniquidades". ¿La culpa puede generar algún tipo de enfermedad?

Para Pensar: "Si buscares al Señor y vos convirtieres cada día..., se removerán todas las vuestras dificultades, todos los desconcertantes problemas que ahora enfrentan a vosotros se resolverán". El mayor discurso de Cristo, 102.

2. ¿Dios puede y quiere "sanar todas tus dolencias"?

Para Pensar: "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna." Juan 3:16.

III. Aplicando el texto:

Discuta con el grupo:

1. La obediencia a los mandamientos de Dios, ¿trae algún beneficio para la salud del ser humano?

Para Pensar: "Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envíe a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador". Éxodo 15:26.

Conclusión

Es posible ser redimido de los pecados... y aún así sufrir de alguna enfermedad. Antes de la venida de Cristo no estaremos totalmente libres de la posibilidad de estar enfermos. L.E.S. (Maestro), I Trim., 1993, p. 15.

5

CÓMO SUPERAR LAS DIFICULTADES EN EL CASAMIENTO

ROMPIENDO EL HIELO

¿Usted ya escuchó algo sobre el divorcio emocional? "No amo más, no siento mas nada por él o por ella!" Muchas parejas están sentadas en la misma mesa, durmiendo en la misma cama, frecuentando la misma iglesia, pero están emocionalmente separados. ¿Qué lleva a esa situación? ¿Hay solución?

INTRODUCCIÓN:

El sabio Salomón escribió mucho sobre el amor. Él dice: "Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; Porque fuerte es como la muerte el amor." Cantares 8:6. "Las muchas aguas no podrán apagar el amor, ni lo ahogarán los ríos. Si diese el hombre todos los bienes de su casa por este amor, de cierto lo menospreciarían". Cantares 8:7.

El apóstol Pablo recomienda: "Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas." Colosenses 3:19. Señoras jóvenes, "amen a sus maridos." Tito 2:4.

Texto para Estudio: Efesios 5:22-33

Discusión

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. Tomando como base el inicio del versículo 22, ¿cuál es el consejo bíblico para las esposas en relación al marido?
2. ¿Cómo esa actitud puede minimizar las dificultades en el matrimonio?
3. De acuerdo con el final del versículo 22, ¿cuál es el padrón que, si fuera seguido, evitaría extremos de ambos lados?

Para Pensar: "Cuando los maridos exigen de sus esposas una sumisión completa, declarando que las mujeres no tienen voz ni voluntad en la familia, sino que deben permanecer sujetas en absoluto, colocan a sus esposas en una condición contraria a la que les asigna la Escritura. Al interpretar ésta así, atropellan el propósito de la institución matrimonial..." Y más adelante leemos: "Maridos, amad a vuestras mujeres,

y no seáis desapacibles con ellas. ¿Por qué habría de ser un marido desapacible con su esposa? Si descubre que ella yerra y está llena de defectos, un espíritu de amargura no remediará el mal." EGW, El hogar cristiano, p. 101.

II- INTERPRETANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué espera Dios del marido, en relación a su esposa? Versículo 25
2. ¿Cuál debe ser la intensidad de ese sentimiento?

Para Pensar: "Dios ordenó que hubiese perfecto amor y armonía entre los que asumen la relación matrimonial... La esposa ha de respetar y reverenciar a su esposo, y el esposo ha de amar y proteger a su esposa." EGW, El hogar cristiano, p. 88.

III. APLICANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Efesios 5:28. ¿Cómo ocurre eso? ¿No son dos personas?"

1. Cuando uno de los dos cónyuges imagina (o cree) que el amor se acabó, ¿qué hay que hacer?

Para pensar:

Es necesario entender que el amor no es un sentimiento, es una decisión. Cuando la amistad se rompe, no significa que el amor se terminó, podrá ser erguido nuevamente en el momento en que se decida dar otra oportunidad al cónyuge. Tiene que volver a decidir amar, como en el inicio del noviazgo!

6

LA ANSIEDAD

ROMPIENDO EL HIELO

1. ¿Cuál es su "sueño de consumo"? ¿Ropas, perfumes, viajes, autos, bicicleta, alguna otra cosa?
2. ¿Qué sería capaz de hacer para realizar este sueño?

INTRODUCCIÓN:

"Sueño de consumo" es todo aquello que todavía no se tiene, pero se desea mucho. Varía mucho de una persona para otra y depende de la realidad de cada uno. Los "sueños de consumo" representan deseos acariciados y no satisfechos. Existen aquellos que tienen como "sueño de consumo" una Ferrari, un viaje a Europa, una ropa de marca u otras cosas más.

Hay veces que nuestras necesidades reales coinciden con un "sueño de consumo". Hay diferencia entre sueños, deseos y necesidades. Pero, soñar con la satisfacción de cualquier necesidad real hace legítimo el sueño.

¿Hay alguna cosa que Usted o su familia necesiten actualmente? ¿El grupo puede saber?

Texto para estudio: Mateo 6: 25-34.

DISCUSIÓN

I – CONOCIENDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

Este texto bíblico es parte integrante del "Sermón del Monte", considerado por todos como el mayor discurso de Cristo. En él, el Señor confrontó a sus seguidores, expuestos desde siempre a injusticias y discriminación.

Los instruyó en la manera de relacionarse con Dios, con el semejante, con ellos mismos y con la vida.

Los animó a orar y a confiar en Dios. (Mateo 7:7-11).

II – INTERPRETANDO EL TEXTO

Discuta con el Grupo:

1. ¿Que le parece, Jesús estaba abordando el tema de los “sueños de consumo” hablando de necesidades reales?

2. ¿Cuándo el hecho de alimentarse deja de representar la satisfacción de una necesidad real y se transforma en la realización de un “sueño de consumo”?

3. ¿Cuál producto alimenticio Usted considera indispensable en su día a día?

4. ¿Cuál es la bebida que usted mas aprecia? ¿Es esencial para la vida en el planeta?

5. ¿Qué función tienen las vestimentas? Cuando la ropa es de “marca”, ¿cumple alguna función adicional?

III – Aplicando el texto

Discuta con el grupo:

Los gorriones se encuentran por todas partes. ¿Qué actividad ejercen que resulte en la producción de alimentos para si o para sus pichones? Mateo 6:26.

Los lirios en el oriente son flores muy frágiles y por eso mismo efímeras. Se abren por la mañana y a la noche se cierran para dormir. Al día siguiente hacen lo mismo. En el tercer día, ellas hacen un esfuerzo por abrirse pero sus pétalos se caen y marchitan.

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuál es el argumento empleado por Jesús con el fin de inducirnos a descansar en el Señor? (Mateo 6:26 última parte). (Mateo 6:30).

Para pensar:

“No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle, y denle gracias también. Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos, porque ustedes están unidos a Cristo Jesús.” Filipenses 4:6-7 (Dios habla hoy).

7

LA MUERTE

ROMPIENDO EL HIELO

Una persona que sale a la calle puede llegar a recibir un baño de agua sucia, provocado por un vehículo que pasa por un pozo de agua después de una lluvia torrencial.

1. ¿Se puede evitar una experiencia como esa? ¿Cómo?
2. Cuente al grupo algo que le ocurrió y que podría ser evitado.
3. ¿Usted ya se sintió impotente delante de algún problema personal o familiar? ¿Cuál problema?

INTRODUCCIÓN:

Todos enfrentamos tormentas en la vida. En este mundo, acometido por el pecado, nadie está libre de enfrentar dificultades. Sin embargo, en la experiencia de Lázaro encontramos la certeza de que, en Jesús, podemos enfrentar con confianza, aún las circunstancias más terribles de la vida.

Texto para estudio: Juan 11: 25 y 26

DISCUSIÓN

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

En la historia de Lázaro vemos una familia vencida en su lucha contra la enfermedad de uno de sus integrantes. La muerte de Lázaro representó un golpe terrible para sus hermanas.

El autor no revela si ellos acudieron a recursos médicos disponibles.

Discuta con el Grupo:

1. ¿Qué providencias tomaron sus hermanas, de acuerdo con Juan 11:3?
2. ¿Cuánto tiempo después de haber recibido la noticia Jesús dejó el lugar donde estaba y fue a atender el pedido de auxilio? Juan 11:6
3. ¿Cuántos días después del entierro de Lázaro, Jesús llegó a la aldea donde vivía la familia? Juan 11: 17
4. ¿Por qué Marta creía que si Jesús hubiera estado en Betania, su hermano se habría sanado de la enfermedad? Juan 11:21 y 27.

II – Interpretando el texto

Discuta con el Grupo:

1. ¿Por qué Jesús no atendió en seguida al pedido de socorro de Marta y María?

- a.** ¿No le dio importancia al caso?
- b.** ¿Tenía miedo de ser muerto por los judíos?
- c.** ¿Aquella enfermedad no era para muerte?

2. ¿Qué hechos revelan que Dios fue glorificado en la experiencia de esa familia? Lea Juan 11: 14 y 15; 39 a 45.

- a.** La resurrección de un hombre muerto cuatro días atrás.
- b.** El fortalecimiento de la fe de los discípulos.
- c.** Muchos de los judíos creyeron en Jesús.

III – Aplicando el texto

Discuta con el Grupo:

1. ¿Quién es usted en la historia?

- a.** Lázaro enfermo
- b.** Lázaro muerto
- c.** Lázaro resucitado
- d.** Marta o María
- e.** Discípulos
- f.** Judíos
- g.** Fariseos, sacerdotes o miembros del Sanedrín
- h.** Jesús

2. ¿Cuál es la principal lección que Dios le enseñó en este texto?

Para pensar:

Hablando a Marta, en el intento de reconfortarla por la pérdida del hermano, dijo el Señor Jesús: "Tu hermano resucitará." (Juan 11:23). A esta declaración ella acudió diciendo: "Yo sé que resucitará en la resurrección, en el día postrero." (v. 24). "No os maravilléis de esto; porque vendrá hora cuando todos los que están en los sepulcros oirán su voz". (Juan 5:28)

8

LAS NECESIDADES

ROMPIENDO EL HIELO

1. ¿Cuál ha sido su reacción cuando ve a alguien pasando por algún tipo de necesidad y Usted tiene condiciones de ayudar?

2. ¿Cómo se sintió cuando, delante de una necesidad, alguien le extendió la mano?

“La vida es un columpio, podemos subir o bajar a cualquier momento.”
D.T.M.

INTRODUCCIÓN:

David, el segundo rey de Israel, tuvo una vida de altos y bajos. Pasó por muchas situaciones en las cuales necesitó de ayuda y, en otras, pudo aliviar el fardo de muchas personas.

La belleza de la vida de David fue tener inspiración en todos los momentos de su existencia y escribir testimonios de la acción poderosa de Dios.

Debemos diferenciar necesidades reales, de las necesidades irreales. Necesidades urgentes, con necesidades que pueden esperar, o sea las básicas y las superfluas. Las necesidades ilusorias, fantasiosas, en fin, cual sea el criterio para evaluarlos....

Texto para estudio: Salmo 23.

Discusión

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué significa que alguien tiene necesidades reales? Lucas 15:14

2. ¿Debemos o no orar antes de ayudar a alguien?

3. ¿Podemos seguir nuestros impulsos y actuar por lo que vemos?
Hechos 20:34

Para pensar: El Salmo 23, el salmo más conocido por los cristianos, afirma que Dios está presente en la vida del creyente. Cada versículo busca garantizar la estabilidad emocional, espiritual y seguridad material de los que confían en el Señor. Cada versículo trae alivio a las necesidades que tenemos. David habla de una experiencia personal que tuvo con Dios y testifica del cuidado y protección que recibimos cuando el Señor es nuestro Pastor.

Las necesidades pueden ser oportunidades para conocernos mejor a nosotros mismos y a también a los otros.

En el Señor, todas nuestras necesidades pueden ser suplidas. Crea que si el Señor estuvo con Usted ayer, ciertamente estará hoy. Leer Filipenses 4:19.

II – INTERPRETANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuáles son los tipos de necesidades de las personas?

Ejemplo: alimentación, habitación, educación, religión, necesidades emocionales.

2. ¿Por dónde debemos empezar? Si Dios garantiza lo necesario, ¿esto significa que el creyente no pasa por necesidades?

Para pensar: Somos parte de un rebaño, nuestras necesidades son diarias. Dios cuida de los pájaros, tiene contados nuestros cabellos, sabe el nombre de todas las estrellas, las galaxias insondables. La bendición de ayer debe ser conmemorada para siempre y nuevas provisiones serán hechas en nuestro favor.

David en toda su vida supo lo que es sufrir. Se arrepintió, se sostuvo firme en Dios.

III – APLICANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué necesita cambiar en su vida para que Dios sea su Pastor?

2. Cuando Usted tenga que pasar por alguna necesidad (o quizás la está pasando hoy), ¿cuál será el versículo que más lo alentará?

Para pensar: El versículo 4 habla del valle de sombra y de muerte, o sea que lo peor puede suceder (o ya le sucedió), porque todos somos vulnerables, pero aún en esta situación Dios estará con nosotros y promete consolarnos.

El Salmo 23 es una declaración de David, de que vivir con Dios le dio resultado. Este es el Salmo más conocido del mundo, por eso necesitamos conocer al Dios de este Salmo. Confíe, Él puede conducirlo muy bien.

9

LA DEPRESIÓN

ROMPIENDO EL HIELO

Varios son los sentimientos que tenemos diariamente en nuestra existencia. Nuestro humor puede variar. En la vida tenemos que enfrentar pruebas, el dolor y la pérdida que atormenta y afecta a cada ser humano. Hoy, infelizmente, es común encontrar personas con problemas de salud tanto de orden emocional como de orden física. ¿Cómo hemos convivido con las personas que sufren de depresión?

¿Cómo lidiar con la tristeza incontrolada, la ansiedad, el miedo, la inseguridad, la fatiga, los sentimientos de culpa, la falta de placer, las ganas de desaparecer o, hasta de morir? ¿A quién recurrir?

INTRODUCCIÓN:

La Biblia nos relata las glorias y las derrotas de los hombres, sus alegrías y tristezas, cualidades y defectos, salud y enfermedad.

Si hacemos un estudio retrospectivo de la Biblia, desde el punto de vista humano, encontraremos depresivos. Ejemplos: Isaías, Jeremías, Saúl, David, etc. Salmo 116: 1-9.

La depresión no es una enfermedad moderna y si una enfermedad que aumentó en gran medida como resultado del pos-modernismo.

Texto para estudio: 1Reyes 19:3-18.

Discusión

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo: ¿Cómo, después de una demostración tan poderosa e inédita de Dios, Elías pudo tener una recaída tan grande y escapar de una amenaza inferior a todo lo que ya había enfrentado?

Para pensar: Según el DSM / CID 10, la depresión es una enfermedad tan real como cualquier otra que pueda existir. Compromete el físico, el humor y en consecuencia el pensamiento. La depresión cambia completamente la manera de cómo el individuo ve el mundo; una enfermedad afectiva que resulta en inhibición, sacando el placer, las ganas y la convivencia normal.

El depresivo prefiere estar solo, escapa hasta de si mismo y de las personas; se considera un peso, un estorbo.

Elías, que hoy está en el cielo, es un ejemplo de alguien que pasó por una crisis de depresión. Después del éxito vino en seguida el fracaso.

II – Interpretando el texto:

Discuta con el grupo:

En su opinión, ¿Elías tuvo una recaída por falta de oración o por causa de la depresión?

Para pensar: Hay muchas personas que no conocen y ni respetan a los depresivos. Muchas personas son excluidas del medio social, académico, profesional y hasta eclesiástico por su alteración de humor,

atrasos o faltas en el horario acordado.

Depresión no es una cuestión de falta de fe o de oración, se trata de una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, niño, adolescente, adulto, así como a hombres o mujeres, ricos o pobres. El problema está en el prejuicio y la falta de conocimiento.

Los diabéticos, los hipertensos, los parapléjicos, los que tienen cáncer, etc... todo tipo de enfermedad parece "normal" pero, la depresión no es vista por muchos como una enfermedad grave, con riesgo incluso de muerte. Para algunos es enfado, falta de fe o hasta locura.

Elena G. White dice que noventa por ciento de las enfermedades tienen origen en la mente (ver Consejos sobre la salud, p. 321).

Discuta con el grupo:

1. ¿Por qué Dios continuó apoyando al profeta Elías?

2. ¿Que nos está enseñando Dios con eso?

Para pensar: Todo tipo de enfermedad es mala; todas las enfermedades vinieron con el pecado. Satanás quiere destruir nuestra mente, pues es por medio de ella que conseguimos mantener comunión con Dios. El depresivo es una persona normal que tiene depresión. Dios muestra su amor de forma igual, sin discriminación; Dios ama el depresivo. Discuta con el grupo: ¿Usted conoce a alguien depresivo(a)? ¿Cómo ha convivido con esa persona?

III – Aplicando el texto:

Discuta con el grupo: ¿Qué podemos hacer para ayudar y orientar a una persona depresiva? Eclesiastés 9:10

Para pensar: Necesitamos entender y aceptar que está probado científicamente que la depresión es una enfermedad. Y nadie normal juega a "quedar enfermo". La depresión no es falta de fe, falta de oración, falta de lectura, etc...

Cuando alguien con quien nos relacionamos tenga síntomas constantes de llanto fácil, postración o agitación, pesimismo, tristeza, pérdida o aumento del apetito, baja auto-estima, dificultad de concentración, cansancio, insomnio o exceso de sueño, descuido en la apariencia, hasta en la higiene personal, disminución del desempeño sexual, dolores que no corresponden a un tratamiento específico, ideas de muerte (desear algo fatal), ideas suicidas (buscar una manera de quitarse la vida), debemos prestar atención, pues pueden ser señales de depresión. Elías tuvo algunos de esos síntomas.

Cuando percibimos que la persona no está consiguiendo sobrevivir emocionalmente, lo correcto es encaminarla a un profesional en el área de la salud, un psicólogo que trate al paciente en la línea del comportamiento cognitivo; caso el cuadro no tenga mejoras, busque un psiquiatra para una correcta medicación. Dentro de lo posible, un profesional cristiano.

Para pensar: Jamás debemos medicar un depresivo, jamás recomendar hierbas o medicación natural casera. Tomar medicamentos no es falta de fe.

Recomiende los ocho remedios de Dios: aire puro, luz solar, ejercicio físico, temperancia, descanso, agua, dieta equilibrada y confianza en el poder de Dios, bien como ayuda de un profesional competente.

Apoye al depresivo, actúe con él de forma natural, no lo enfrente, no compare, no presione; respete sus fragilidades durante el tratamiento. Elogie, crea, invierta en el depresivo.

¡Qué Dios lo use para ser una bendición para el que sufre! 1 Juan 14: 13 y 14.

10

LA LUCHA CONTRA EL PECADO

ROMPIENDO EL HIELO

¿Recuerda haber luchado intensamente contra alguna debilidad espiritual? ¿Podría compartir con el grupo?

INTRODUCCIÓN:

Todos tenemos nuestras luchas contra el pecado y las debilidades. El gran desafío del cristiano es reconocer sus puntos débiles y buscar en Jesús fuerza para vencer. Dios puede hacernos fuertes para vencer.

Texto para estudio: Salmos 51:10-12

Discusión

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué estaba pasando con David para que hiciera esta oración? ¿Cuán grave fue su pecado?
2. ¿Por qué David pide un corazón nuevo? ¿Qué tiene que ver eso con un nuevo nacimiento?

Para pensar: David estaba muy preocupado, no conseguía tranquilizarse. Seguramente sufría de insomnio. Podía ver su pecado escrito en el techo de la habitación, mientras se daba vueltas en la cama. Lo veía escrito en las paredes, en el plato mientras intentaba tragar forzosamente los alimentos. Lo veía en el rostro de sus consejeros. Su alegría se había ido. Se sentía provocado, inferior e inseguro. Eso es lo que hace el pecado con nosotros. Esa es la parte del salario que el pecado inevitablemente exige. Tenemos una naturaleza caída que nos arrastra siempre para el pecado. Solo la gracia de Jesús puede sacar nuestro corazón malo y crear uno nuevo.

II- INTERPRETANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuál es la función del Espíritu Santo en la purificación de nuestro corazón? Salmos 51:11.
2. ¿Cómo puede el pecado sacar de nosotros la alegría de vivir? Salmos 51:12.

Para Pensar: David no perdió de vista a Dios. Clamó al Señor pidiendo un nuevo corazón. Nuestro gran desafío es dejar que el Espíritu Santo nos guíe diariamente. Somos los únicos perjudicados cuando cedemos a las tentaciones del enemigo de Dios.

III- APLICANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cómo tener un corazón puro en el siglo XXI?
2. ¿Qué puede hacer Usted durante la semana para mantener el corazón puro, ser guiado por el Espíritu Santo y tener la alegría de la salvación?

Para pensar: David fue considerado un hombre según el corazón de Dios. ¿Qué significa eso? Es ser una persona cuya vida está en armonía con el Señor. Lo que es importante para Él es importante para Usted. Cuando Usted es profundamente espiritual, su corazón es sensible a las cosas de Dios. Es ser una persona accesible, sincera, auténtica y fiel en todo.

Si colocamos nuestras debilidades en las manos de Dios "El es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad." El secreto de David está en la manera como consagró su vida totalmente al Señor y en su capacidad de descender al polvo del arrepentimiento, de la humillación y pedir perdón a Dios.

11

DECISIONES

ROMPIENDO EL HIELO

Saber decidir es un arte que debemos practicar diariamente. Todos ya pasamos por situaciones que exigieron decisiones muy difíciles. ¿Se acuerda de alguna decisión que trajo alguna consecuencia buena o mala para Usted? ¿Puede compartir con el grupo?

INTRODUCCIÓN:

Para estar reunidos hoy, tuvimos que tomar la decisión de estar aquí. La ropa que vamos a vestir, lo que vamos a comer, la hora de dormir, todos estos son actos que requieren tomar decisiones.

Texto para Estudio: Josué 24:14-17.

Discusión

I - CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

Hable un poco sobre Josué. ¿Cuáles son las lecciones que podemos aprender con ese siervo de Dios? ¿Qué nos enseña sobre la importancia de tomar decisiones?

Para pensar: ¿Qué diferencia hace en la vida de los hijos la decisión de los padres de servir al Señor?

II- INTERPRETANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

En el capítulo 24, Josué examinó con cuidado la alianza entre Dios y los israelitas. Prosigue describiendo la necesidad de la obediencia al Señor y llama a testigos para escuchar la declaración de lealtad para con Dios. El temor al Señor está asociado al conocimiento de su gracia y es plenamente compatible con el amor hacia Él.

1. ¿A qué se refiere Josué cuando dice: "quítad de entre vosotros los dioses"?

2. ¿Cómo podemos servir al Señor en pleno Siglo XXI? ¿Es más fácil o más difícil que en los días de Josué? ¿Por qué?

III- APLICANDO EL TEXTO

Discuta con el grupo:

1. ¿Qué impacto produciría en mi comunidad si yo y mi casa sirviésemos al Señor con toda sinceridad?
2. Tomar la decisión de servir al Señor en algún momento nos llevará a renunciar a la propia vida. ¿Vale la pena? ¿Por qué?

Para pensar: Fue el papel de Josué, como sucesor de Moisés, que mejor ilustró el carácter de un hombre como fiel siervo de Dios. Desafió al pueblo a servir solamente a Dios. Decidió dar prioridad a Dios y convocó al pueblo a imitarlo. Si Usted, a semejanza de Josué, coloca el reino de Dios en primer lugar, con seguridad Él lo ayudará a tomar sabias decisiones en su vida.

12

LA SOLEDAD

ROMPIENDO EL HIELO

¿Recuerda algún episodio en que, aunque cercado por muchas personas, se sintió solitario? ¿Consigue explicar por qué se sintió así?

INTRODUCCIÓN:

La cuestión de la soledad es muy interesante porque Usted puede vivir entre muchas personas y así mismo ser una persona solitaria. ¿Cómo vencer ese gigante? Muchos lo han intentado con la bebida, la comida, las fiestas, los placeres de la carne, las drogas, el trabajo, etc... Pero es en vano, porque se dan cuenta que están cada vez más solitarios.

¡La soledad es diferente a estar solo! Usted puede estar solo y no sentirse solitario. Y al contrario: Usted puede estar rodeado de gente en el estudio, en el trabajo, en el restaurante y sentirse la única persona en aquel lugar. Philip Zimbardo, escribió en la revista americana "Psychology Today" (Psicología Hoy):

"Nada puede tener influencia más destructiva en la salud física y mental que apartarse de las personas."

La soledad puede ser la causa de muchos males y enfermedades tales como: depresión, paranoia, esquizofrenia, violación, suicidios, asesinatos individuales o en serie. Los solitarios tienen una expectativa menor de vida. En este estudio vamos a aprender, con la Biblia, cómo enfrentar y vencer la soledad.

Texto para Estudio: Salmo 27.10

Discusión:

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

¿Padres terrenales pueden abandonar a sus hijos? De acuerdo con el texto, ¿qué seguridad tenemos de que jamás el Señor nos abandonará si no lo dejamos?

Para Pensar: La comunión es uno de los propósitos de Dios para nuestra vida. Fuimos creados para vivir en comunión. Según Efesios 2:19 y Romanos 12:5 fuimos hechos para vivir en comunidad con Dios y con los otros. No podemos apartarnos de las personas. Fuimos hechos para vivir en familia. Abstenerse de la relación con las personas puede ser extremadamente dañino para nuestra salud física, mental y espiritual.

II- Interpretando o texto:

Discuta con el grupo:

1. Analicemos el caso del rey David, quien pasó por soledad. Lea el Salmo 102: 6-9, 28.

Para Pensar: "La juventud de David como pastor, con sus lecciones de humildad, de trabajo paciente y cuidado tierno por los rebaños, la comunión con la naturaleza en la soledad de las colinas, que desarrolló su genio para la música y la poesía, y dirigiendo sus pensamientos hacia su Creador; la prolongada disciplina de su vida en el desierto, que le hacían manifestar valor, fortaleza, paciencia y fe en Dios, habían sido cosas de las que el Señor se valió en su preparación para ocupar el trono de Israel." EGW, Patriarcas y profetas, p. 808.

Discuta con el grupo:

2. Otro caso de soledad fue el del profeta Jeremías, llamado el profeta "llorón". Jeremías 9:2.

Para Pensar: Con respecto a Jeremías fue escrito: "Cuando fue llamado a beber la copa de la tribulación y la tristeza, y cuando en sus sentimientos se sentía tentado a decir: 'Pereció mi fortaleza, y mi esperanza de Jehová', recordaba las providencias de Dios en su favor, y exclamaba triunfantemente: 'Es por la misericordia de Jehová que no somos consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad. Mi parte es Jehová, dijo mi alma; por tanto en Él esperaré. Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le buscare. Bueno es esperar callando en la salud de Jehová.'" (La. 3:18, 22-26) EGW, Profetas y reyes, p. 310.

3. El apóstol Pablo – 2 Timoteo 4:9, 11, 14-16.

Discuta con el grupo: "Desde su conversión, Timoteo había compartido los trabajos y sufrimientos de Pablo, y la amistad entre los dos era cada vez más fuerte, más profunda y sagrada, a tal punto que todo lo que un hijo podría ser para un padre amado y honrado, lo era Timoteo para el anciano y agorado apóstol. No sorprende que en su soledad éste anhelara verlo." EGW, Los hechos de los apóstoles, p. 411.

¡Un rey, un profeta y un apóstol! Todos pasaron por problemas de soledad y vencieron. El Dios que estuvo con ellos también estará con Usted.

III. APLICANDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

¿Cómo puede Usted vencer la soledad?

- Reconozca que ella es real. 2 Corintios 4:9 y 2 Corintios 7:6
- Acepte la provisión de Dios para su vida. Mateo 6:34 y 2 Corintios 12:9
- Permita que la Palabra de Dios llene su vida. Salmo 119:11
- Mantenga activo su círculo de verdaderas amistades. Eclesiastés 4:9-10

Para pensar: "...Cualesquiera que sean nuestras perplejidades, tenemos un Consejero seguro; cualquiera que sea nuestro pesar, aflicción, duelo o soledad, tenemos un Amigo que simpatiza con nosotros. Si, en nuestra ignorancia, damos pasos en falso, Cristo no nos desampara." "El librará al menesteroso que clamare, y al afligido que no tuviere quien le socorra." (Salmo 72:12) EGW, Obreros evangélicos, p. 277.

¿Usted quiere dejar la soledad de lado y cambiar de vida, hoy? Jesús tiene una invitación y una promesa para su vida: Mateo 11:28-30. Venga a formar parte de la iglesia, Venga a vivir en familia. Sea parte de un Grupo Pequeño. Con Jesús y en la iglesia Usted será curado de la soledad.!

13

EL DESÁNIMO

ROMPIENDO EL HIELO

¿En alguna ocasión, se sintió desanimado en la fe? ¿Qué hizo para superarse?

INTRODUCCIÓN:

Existen muchas más personas desanimadas, y hasta depresivas, de lo que imaginamos. Este problema afecta a personas de todas las edades: adolescentes, jóvenes y ancianos. El desánimo no elige la edad. Todos nosotros somos afligidos por el villano llamado desánimo.

Cuenta una fábula que cierto hombre estaba pasando hambre por falta de alimento. Un vecino, sabiendo de su situación, le llevó una bolsa de arroz. Cuando el vecino llegó con el arroz él preguntó si estaba limpio o con cáscara, entonces respondió que estaba con cáscara. El hambriento, desanimado, decidió morir de hambre.

Los teólogos y predicadores medievales daban mucha importancia a lo que ellos llamaban los Siete Pecados Mortales. Eran el orgullo, envidia, ira, avaricia, glotonería, sensualidad y desánimo. En la antigua lista de los siete pecados capitales, el desánimo era llamado de pereza.

Texto para Estudio: Salmo 42:1-11

Discusión:

I – CONOCIENDO EL TEXTO:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuáles son las fuentes actuales de desánimo y perturbación?
2. ¿Dónde encontró el salmista la solución para su desánimo?

Para Pensar: Somos como vasos de barro, pues la Biblia dice que el hombre fue hecho del polvo de la tierra. Tenemos una naturaleza carnal, un cuerpo frágil, débil y mortal. Pero la Biblia dice que a pesar de ser vasos de barro, somos para la excelencia del poder de Dios. (2 Corintios 4:7). Podemos revelar al mundo el poder de Dios cuando aprendemos a esperar en Él por medio de una vida dependiente de Su poder. ¡Los problemas deben aumentar nuestra capacidad de creer, depender y esperar en el Todopoderoso!

II- Interpretando el texto:

Discuta con el grupo:

1. ¿Cuál debe ser nuestro mayor anhelo, de acuerdo con los dos primeros versículos del texto bíblico?

Para Pensar: El desánimo oscurece la fe y contamina nuestras fuerzas. Ocasiona desesperación y depresión, de forma que es difícil incluso ver a Dios. Somos atacados de muchas maneras, pero nunca debemos perder la esperanza. La naturaleza humana puede tener sus días de desánimo, las emociones pueden ser sombrías, grises, pueden quedar densas. Pero cuando deseamos y decidimos buscar a Dios, independientemente de las circunstancias, Él viene a nuestro encuentro y nos libera de todo sentimiento sombrío. (Jeremías 29:13).

2. ¿Es bíblica la doctrina que enseña que el cristiano está libre del sufrimiento y del desánimo? Salmo 42: 3

Para Pensar: Aunque a veces escuchemos "¿Dónde está tu Dios?", debemos recordar siempre que "si el enemigo logra que los abatidos aparten sus ojos de Jesús, se miren a sí mismos y fijen sus pensamientos en su indignidad, en vez de fijarlos en los méritos, el amor y la gran misericordia de Jesús, él los despojará del escudo de la fe; y ellos quedarán expuestos a violentas tentaciones. Los débiles deben, por lo tanto mirar a Jesús y creer en él; haciendo esto ejercen la fe." EGW, Testimonios Selectos, p. 125.

3. ¿Vivir de recuerdos puede traer solución para el desánimo? ¿Cómo podemos superar el desánimo? Salmo 42:4-5

Para pensar: "Sentimientos de desasosiego, de nostalgia o de soledad pueden ser para vuestro bien. Vuestro Padre celestial intenta enseñaros a encontrar en él la amistad, el amor y el consuelo que satisfarán vuestras esperanzas y deseos más sinceros... Vuestra única seguridad y felicidad está en hacer de Cristo vuestro constante consejero." EGW, *Mente carácter y personalidad* p. 127).

III. Aplicando el texto:

Discuta con el grupo:

¿Que acción práctica Usted pretende adoptar para enfrentar y vencer el desánimo cada día?

Para Pensar: En comunión constante con Dios podemos afirmar lo mismo que el apóstol Pablo: "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas." 2 Corintios 4:16-18

"Nunca os permitáis hablar de una manera descorazonada y desesperada. Si lo hacéis perderéis mucho. Mirando las apariencias, y quejándoos cuando vienen las dificultades y premuras, revelaréis una fe enferma y débil. Hablad y obrad como si vuestra fe fuera invencible. El Señor es rico en recursos: el mundo le pertenece. Mirad al cielo con fe. Mirad a aquel que posee luz, poder y eficiencia." EGW, *Palabras de vida del gran Maestro*, p. 112 y 113.



EVANGELISMO INTEGRADO

Comuñón y Misión
División Sudamericana

Américo de Brito



IGLESIA ADVENTISTA
DEL SEPTIMO DIA